



CARTA DEL EDITOR

Joan Fernando Chipia Lobo

joanfernando130885@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-6365-8692>

Editor Jefe de la Revista GICOS

LA FAMILIA Y SOCIEDAD SALUDABLE

La familia es un núcleo fundamental para la construcción de una sociedad saludable, este microecosistema que se estructura de diferentes formas y maneras, es necesario para el bienestar físico, mental y emocional del sujeto y permite cimentar sus valores fundamentales; esta organización, presenta diferentes tipologías que nos convoca a investigar detalladamente sus dinámicas.

La familia amorosa, estable y unida nos ayuda a edificar nuestro ser, porque enriquece el espíritu, nos hace libres y abre un espectro que forja nuestra lucidez; este constructo de vida dignifica y potencia el desarrollo de cada uno de sus miembros. Sin embargo, esta organización en ocasiones se fractura, por múltiples dificultades que ponen en riesgo la integridad física, mental y emocional del sujeto, lo cual nos trae una sociedad enferma. En consecuencia, la responsabilidad de la familia es una tarea transdisciplinaria y trascendental para contar con estilos, modos y condiciones de vida adecuados. Este concepto se ha transformado, por ello, requiere del compromiso de todos los actores de la sociedad, para promocionar la salud de esta organización, aceptando las diferentes tipologías existentes.

Es importante indicar que desde 1993, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) celebra a la familia el 15 de mayo de cada año. La ONU (2020) en el informe sobre la aplicación de los objetivos del año internacional de la familia y sus procesos de seguimiento, recomienda invertir en políticas y programas de protección social orientadas a la familia con dificultades de pobreza, ampliación de los servicios de cuidado infantil y las licencias parentales, además de generar estrategias orientadas a la igualdad de género y el reparto equitativo de las responsabilidades domésticas entre hombres y mujeres, también es necesario tratar las causas del fenómeno

de las familias sin hogar.

Dadas las consideraciones señaladas anteriormente, se evidencia la relevancia de investigar la familia como punto de equilibrio de una sociedad saludable y ante la actual pandemia por COVID-19, es imperativo apoyar a las familias más vulnerables, por medio de políticas, programas y estrategias de protección social. Por ende, esta organización es fundamental para vivir bien en sociedad; su tipología es diversa, flexible y servirá para potenciar el desarrollo del ser humano.

REFERENCIAS

Organización de las Naciones Unidas (2020). *Informe de aplicación de los objetivos del año internacional de la familia y sus procesos de seguimiento*. Ginebra: Autor.