

EDITORIAL

LA ENFERMEDAD: ¿DESARMONÍA ENTRE CUERPO, MENTE Y AMBIENTE O RESULTADO DEL ENCUENTRO ENTRE UN AGENTE PATÓGENICO Y UN INDIVIDUO SUSCEPTIBLE?

Pedro José Salinas, Editor Jefe

Resumen

Se hace un recuento de los conceptos actuales del término enfermedad y su relación con salud. Se presenta una clasificación de las enfermedades. Se hace énfasis en lo incierto del límite entre salud y enfermedad. Se hace una descripción y análisis de la teoría etiológica o etiología específica (causa-efecto) que afirma que cada enfermedad tiene su agente patogénico específico. En contraste con esta teoría, se analiza y compara con los nuevos descubrimientos que indican que puede haber enfermedades cuya causa no es específica sino múltiple y además pueden estar influenciadas o causadas por otros factores externos al ser biológico, tal como los factores ambientales, sociales, económicos, políticos, ocupación, dieta, etc. los que pueden actuar de manera diferente en diferentes personas, por lo cual algunos autores afirman que no hay enfermedades sino enfermos. Se hace referencia a que hay enfermedades cuyo agente causal específico en algunos casos no se conoce con certeza y a las que se les denomina síndromes. Se indica que para promover la salud debe ponerse más énfasis en la prevención que en la cura y por lo tanto hay que dotar de todos los recursos necesarios para lograr esa meta.

Palabras clave: Enfermedad, salud, etiología específica, agente patogénico, síndromes, prevención, cura.

Abstract.

Illness: Disharmony between body, mind and environment, or the result of a collision between a pathogenic agent and a susceptible individual?

A review is done of the present concepts of the word illness and its relation to health. A classification of diseases is shown. Emphasis is placed on the uncertainty of the limits between health and disease. A description and analysis is done of the aetiological theory or specific aetiology (cause-effect) that indicates that each disease has a specific pathogenic agent. In contrast to that theory an analysis and comparison is done on the new discoveries indicating that there might be diseases whose cause is not specific but multiple and might be influenced or caused by other factors external to the biological being such as environmental, social, economical, political, job, diet, etc. that may act in different ways on different persons, reason taken by some authors to argue that there are diseases but only ill persons. Reference is made to some diseases, named syndromes, which do not have a known specific causal agent. To promote health there is a need for more emphasis on prevention than on cure and therefore all the means should be allocated in order to achieve that goal.

Key words: Illness, health, specific aetiology, pathogenic agent, syndromes, prevention, cure.

Enfermedad es un término que usamos frecuentemente en nuestro hablar común y a diario, quizá lo usamos con más frecuencia que el término salud, es decir, hablamos más de enfermedad que de salud..

La definición de salud está perfectamente establecida en la Constitución de la Organización Mundial de la Salud como sigue: "La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades" (OMS 2008). Luego este concepto se amplía a: "Salud es el Estado de adaptación diferencial de un individuo al medio en donde se encuentra" ([Constitución de la Organización mundial de la salud](#), OMS 2008); sin embargo, no hay una definición tan explícita como esta para enfermedad.

Aunque luce paradójico, hay un consenso general acerca de la falta de consenso sobre la definición y concepto de enfermedad. Desde tiempos de Hipócrates se consideraba la enfermedad como el estado de desarmonía dentro del cuerpo, entre el cuerpo y la mente y entre el hombre y su ambiente. Por otra parte hay una corriente del pensamiento que dice que la enfermedad es el resultado del encuentro entre un agente patogénico o patógeno y un individuo susceptible. El agente patogénico puede ser interno o externo al cuerpo, sin embargo, lo importante es su especificidad, es decir, cada agente en particular causa una enfermedad en particular.

Obviamente el término enfermedad es opuesto al término salud. Algunos autores consideran que salud y enfermedad son componentes integrales de la vida (aspectos biológicos, ambientales y sociales) cuyos dos extremos son: la salud total, completa u óptima cuando no hay ningún síntoma o signo de padecimiento o malestar hasta la enfermedad total que es la muerte. Se considera que la enfermedad tiene un efecto negativo, el cual es el efecto de una alteración o desarmonía de un sistema en cualquier nivel (molecular, corporal, mental, emocional, espiritual, etc.) del estado fisiológico y/o morfológico, considerados como normales, equilibrados o armónicos. Debe hacerse hincapié en que

el término “normal” para referirse al estado de salud de una persona es motivo de discusiones y discrepancias entre los profesionales de la salud, llegando algunos autores a indicar que, desde este punto de vista, no existe una persona verdaderamente “normal”.

Algunos términos sinónimos de enfermedad son: Patología, Dolencia, Padecimiento, Mal, Daño, Anormalidad, Trastorno, Desorden, Desequilibrio, Alteración, Proceso mórbido.

Las enfermedades se pueden clasificar de acuerdo con su patogenia (causa y fisiopatología) en: Enfermedad infecciosa, Enfermedad genética, Enfermedad nutricional, Enfermedad autoinmunitaria, Enfermedad degenerativa, Enfermedad profesional, Enfermedad oncológica. (Wikipedia, enfermedad 2008).

Es importante destacar que hay muchos casos donde el límite entre salud y enfermedad no está bien definido y esto ha llevado, especialmente en las últimas décadas, a considerar como enfermedades a cualquier trastorno de la salud, tal como la alopecia, la impotencia, el sobrepeso y los defectos de refracción de la visión (Wikipedia, enfermedad 2008).

La corriente del conocimiento que favorece la teoría de la causa-efecto (patógeno-enfermedad) se inició en el siglo XVII, pero fue en el siglo XIX, especialmente con los descubrimientos de Louis Pasteur, Robert Koch y otros científicos de la época, acerca de los microbios como agentes causantes de varias enfermedades, que la llamada teoría de la etiología tomó mayor fuerza y se hizo la principal herramienta de diagnóstico de enfermedades y de su tratamiento exitoso. Esta teoría aun persiste en el siglo XXI.

De acuerdo con lo antes mencionado, la enfermedad como tal (ontológicamente hablando) es una sola entidad. Sin embargo, de acuerdo con la teoría de la etiología y los nuevos descubrimientos se sabe que una enfermedad específica puede ser causada no solo por uno, sino por diferentes agentes patogénicos (etiológicos) y de igual manera, que un solo agente patogénico puede causar varias diferentes enfermedades. Así mismo, se sabe que algunas enfermedades pueden ser causadas solamente por la combinación de varios agentes patogénicos.

Sin embargo, la teoría de la etiología que tantos éxitos obtuvo, se ha desvanecido un poco ante la aparición o descubrimiento de nuevas entidades nosológicas, cuyos agentes patogénicos específicos, en algunos casos no se conocen a ciencia cierta, tal como ocurre con los síndromes que son enfermedades con un síntomas y signos (datos semiológicos) característicos, los cuales concurren en tiempo y forma, y que pueden ser producidos por varias causas (plurietiológicos), por ejemplo, la insuficiencia cardíaca, el síndrome metabólico, el síndrome de Down, el síndrome de Alzheimer, el síndrome nefrótico, la insuficiencia renal crónica, entre otras.

Por lo tanto, en la actualidad es necesario que la medicina y las ciencias de la salud en general pongan más atención a otros factores alrededor del individuo que pueden ser los agentes causantes de la o las enfermedades, tal como son los factores ambientales, sociales, emocionales, dieta, ocupación, edad, status social, estado mental, entre otros, que en conjunto interactúan para causar la enfermedad. Las grandes enfermedades de la actualidad, tal como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y las enfermedades mentales no se pueden ser resolver con el enfoque de la teoría etiológica. De hecho, cada individuo tiene su composición física, biológica, psicológica y social diferente al resto de la población (aunque pueda ser muy parecida), por lo que una misma causa puede generar diferentes signos y síntomas en diferentes individuos. Esto ha llevado a algunos autores a señalar que no hay enfermedades sino enfermos, por lo cual se debe tratar a cada individuo como un caso diferente.

Dixon (1978), editor de *New Scientist*, cita en su libro “Beyond the magic bullet. The real story of medicine”, (la “bala mágica” es un término creado por Robert Koch para indicar que cada enfermedad específica tiene su cura específica) que ciertos tipos de cáncer son más prevalentes en ciertas partes del mundo y entre ciertas ocupaciones que otros, y que examinar varios elementos diferentes “parece ofrecer una forma más esperanzadora para nuevas investigaciones que los repetidos intentos de laboratorio para descubrir la causa de una enfermedad”. Dixon (1978) argumenta que la etiología específica ha puesto demasiado énfasis en la cura y no suficiente en la prevención, especialmente en el Tercer Mundo donde las enfermedades pueden curarse con medicamentos y tecnología costosa, pero regresan debido a la desnutrición y fallas en la sanidad. Este autor concluye que debido a los bajos retornos benéficos de la investigación y a los cuidados médicos basados en la etiología específica, se reconoce que alternativas más urgentes y certeras de promover la salud tienen poco o nada que ver con la medicina científica, sino que son decisiones económicas y políticas y que estas decisiones son más importantes que aquellas tomadas en un mundo donde el papel del médico es simplemente administrar récipes específicos y el papel del político es darle al médico los recursos para que cumpla su papel.

REFERENCIAS.

Dixon B. 1978. Beyond the magic bullet. The real story of medicine. Harper & Row. New York. 249 p.

http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf. Accesado 5 nov 2008.

<http://es.wikipedia.org/wiki/Salud>. Accesado 5 nov 2008.

<http://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad>. Accesado 5 nov 2008.