

## CARTA AL EDITOR

**SALUD ORAL DEL ADULTO MAYOR**  
en Venezuela

POR

LORENA **BUSTILLOS R.**

Venezuela no escapa del fenómeno demográfico de aumento de la población mayor, lo cual conduce al crecimiento de una población anciana con necesidades, problemas y con unas débiles políticas de seguridad y asistencia social que no promueven la calidad de vida de las personas de la tercera edad.

En Venezuela los datos aportados por la Organización Venezolana del adulto mayor, indican que en el 2010 los venezolanos mayores de 60 años fueron en promedio un total de 2.519.751, para el 2030 se estiman 5.558.973, lo que representa un aumento del 120,62 %<sup>1</sup>. El Instituto Nacional de Estadística (INE), Institución encargada de realizar estadísticas en esta población, no posee actualmente cifras que aporten información acerca de las condiciones de salud oral de esta población, otras instituciones como el Instituto Nacional de Geriátrica y Gerontología (INAGER) carecen de datos estadísticos acerca de las condiciones de nuestros adultos mayores.

Venezuela no cuenta con políticas destinadas al adulto mayor, situación que es alarmante debido al aumento inminente de esta población, la atención de la salud oral de las personas mayores es imperiosa y se hace necesario estudios que permitan conocer la situación real y poder atender las demandas específicas, el país carece de estrategias para afrontar el inminente aumento de la población conformada por los adultos mayores, es importante indagar sobre los problemas y las situaciones que envuelven al anciano. Por tanto, las universidades y los organismos públicos que prestan atención a esta población, así como las instituciones oficiales que tratan con adultos mayores y las organizaciones no gubernamentales, deben abocarse coordinadamente a la obtención de datos epidemiológicos serios, que permitan conocer las condiciones bucales del paciente y así poder realizar un diagnóstico que identifique el problema, logrando políticas conscientes que mejoren la calidad de vida de esa población.

Con respecto a la presencia de estudios de cuarto nivel relacionados con la Gerontología, en el país no existe en ninguna universidad nacional estudios dirigidos a preparar al Odontólogo general en ese campo, no solo estamos en una situación crítica al desconocer los datos epidemiológicos referentes a las condiciones de salud oral de nuestros ancianos, sino que no contamos con los profesionales capacitados para su atención odontológica, la difícil situación económica y política del país trae como consecuencia entre otras muchas carencias, la falta de insumos odontológicos, lo que conlleva a costos más elevados en los tratamientos complicando aún más la atención de esta importante parte de la población, ya que muchos programas sociales no pudieron continuar.

Los datos aportados por el Global Age Watch 2014, que elabora cada año la organización británica de ayuda a la vejez *Help Age International*, sitúa a Venezuela en el número 76 de 96 países que conformaron este índice<sup>2</sup>, esta evaluación se realiza tomando en cuenta: seguridad de los ingresos, salud (esperanza de vida y bienestar psicológico), capacidades (posibilidad de trabajar o educarse) y entorno (seguridad, libertad cívica, relaciones sociales).

Un estudio realizado en la Facultad de Odontología de la Universidad de Los Andes, acerca de las condiciones de salud oral del paciente institucionalizado en el estado Mérida, Venezuela, aunque no representa una muestra significativa y no consideran a la población no institucionalizada indican una prevalencia de la caries dental (61,87 %) y de enfermedad periodontal (60,43 %) en una muestra de 139 adultos mayores.

Existe la necesidad de contar con reportes epidemiológicos coherentes que permitan conocer la situación de la salud oral del adulto mayor en el país, de esta manera poder generar políticas que atiendan eficazmente esta problemática y así planificarnos para el aumento demográfico de los próximos años.

Por la situación actual del país y las carencias presentes en este estrato de la población es prioritario que el Odontólogo general esté preparado para la atención del paciente geriátrico, es por eso que las Universidades deben capacitarse en la atención odontológica a este sector de la población que va en ascenso diariamente.

<sup>1</sup> Risk, Marlene (2016). La población de la tercera edad se duplicara antes del 2030. Encontrado en: <http://www.adultosmayores.org.ve>

<sup>2</sup> Calvo G. (2014). País para no envejecer. Encontrado en: <http://www.talcualdigital.com/Nota/109336/pais-para-no-envejecer>