

## **DESARROLLO DE UN MANUAL INTEGRAL PARA VISITAS VIRTUALES A LA "CASA CARMONA" DE LA UNIVERSIDAD DE LOS ANDES, NÚCLEO UNIVERSITARIO "RAFAEL RANGEL"**

DEVELOPMENT OF A COMPREHENSIVE MANUAL FOR VIRTUAL TOURS A LA "CASA CARMONA" DE LA UNIVERSIDAD DE LOS ANDES, NÚCLEO UNIVERSITARIO "RAFAEL RANGEL"

Autora: Carmen Victoria Linares P.  
Licenciatura en Educación Integral. Universidad de Los Andes. NURR.  
e-mail: l.carmenvictoria@gmail.com

### **RESUMEN**

La utilización de espacios públicos y semi públicos se ha convertido en los últimos años en una de las estrategias más motivadoras para el aprendizaje. De allí que para el mejor aprovechamiento de estos espacios se han desarrollado, con el apoyo de las tecnologías de la información y comunicación, software que permiten realizar visitas virtuales a estos ambientes, superando las limitaciones de costos, traslado y tiempo que las visitas presenciales requieren. En este sentido se consideró un espacio semi público como lo es la "Casa Carmona" del Núcleo Universitario "Rafael Rangel" de la Universidad de los Andes, donde se realizan visitas presenciales, que requieren tiempo, costos y traslados que muchos no pueden sufragar. Para reducir estas limitaciones, se realizó un software educativo de fácil manejo con el objetivo de desarrollar el manual integral para visitas virtuales a la "Casa Carmona" del Núcleo Universitario "Rafael Rangel" de la Universidad de los Andes, siguiendo el modelo de proyecto factible. Los instrumentos y técnicas usadas fueron: observación, entrevista, registro bibliográfico, registro fotográfico y el diseño de unidades didácticas. El resultado obtenido de esta investigación fue la construcción de un manual integral en base a los veinte (20) epónimos correspondientes a igual número de espacios de la "Casa Carmona", que muestra virtualmente la historia y el diario quehacer en investigación, docencia y extensión. Se concluye que esta investigación contribuirá en acercar este centro de estudio a la comunidad y difundir la actividad

visitas virtuales, Casa Carmona, Tecnologías de Comunicación e Información, epónimos

### **Abstract**

The use of public and semi-public spaces has become in recent years one of the most motivating strategies for learning. Hence, for the best use of these spaces have been developed, with the support of information technologies and communication software that allows virtual visits to these environments, overcoming the limitations of cost , time travel and classroom visits require . In this sense it was considered semi public space such as the "Casa Carmona " Núcleo Universitario " Rafael Rangel " at the University of the Andes, where they perform site visits, which require time and transportation costs that many can't afford. To reduce these limitations, we conducted a user-friendly educational software with the aim of developing comprehensive manual for virtual tours of the "Casa Carmona" Núcleo Universitario "Rafael Rangel" at the University of the Andes, modeled feasible project. The instruments and techniques used was: observation, interview, bibliographic, photographic record and designing lesson plans. The result of this research was to build a comprehensive manual on the basis of twenty ( 20 ) eponyms that same number of spaces in the "Casa Carmona " which shows virtually the history and daily work in research, teaching and extension. We conclude that this research will contribute in bringing this facility to the community study and disseminate scientific and humanistic activity that takes place there.

Keywords: Comprehensive Manual , virtual tours, Casa Carmona , Communication and Information Technology , eponyms .

## **LA NUTRIESCUELA: UNA HERRAMIENTA DE MERCADEO SOCIAL EN LA COMUNIDAD RAFAEL CALDERA, VALERA, MUNICIPIO VALERA, TRUJILLO – VENEZUELA**

THE NUTRIESCUELA: A SOCIAL MARKETING TOOL IN THE COMMUNITY RAFAEL CALDERA, VALERA MUNICIPALITY, TRUJILLO – VENEZUELA

Autora: Luna P. María de J.  
Especialización en la Promoción de la Salud Comunitaria. NURR - ULA

## RESUMEN

La educación nutricional juega un papel primordial en la promoción de hábitos adecuados para practicar una alimentación sana, suficiente y equilibrada. Bajo estas premisas se han realizado muchos esfuerzos en Venezuela, tanto desde el sector público como del privado, que no han dado los resultados esperados en el cambio de conducta de las personas. De hecho, el marketing social o mercadeo social, ofrece la combinación de los mejores elementos para los planteamientos tradicionales de cambio social, con la planificación integrada y un marco de acción, basado en los avances de la tecnología de las comunicaciones y en las habilidades propias del mismo. Con este propósito se realizó el estudio fundamentado en una investigación cualitativa, modalidad investigación-acción en el Municipio Valera, Estado Trujillo, específicamente en la comunidad urbana Rafael Caldera de la Parroquia Mercedes Diaz, donde se tomó una muestra de intencional integrada por 34 manipuladores de alimentos y 6 representantes de los grupos focales , antes los cuales se expuso la naturaleza, alcances y beneficios de desarrollar el proyecto, suscribiendo el acuerdo compromiso, conforme a las disposiciones bioéticas. La comunidad se caracterizó mediante socioindicadores y diagnóstico participativo de los grupos focales. Para el diagnóstico, previo consentimiento informado, se aplicó una encuesta mixta validada por especialistas tipo historia médica, con visión holística de la salud, en el marco de una jornada clínica diagnóstica. Se tomaron mediciones antropométricas (peso y talla), presión arterial, pulso y glicemia capilar, además de la evaluación clínica. Los conocimientos, aptitudes y prácticas en la manipulación inocua de los alimentos, se examinan a través de una encuesta mixta tipo cuestionario, adaptada del material "Cinco claves para la inocuidad de los alimentos" elaborado por la OMS, y basado en los principios de la Ley Orgánica de Seguridad y Soberanía Agroalimentaria, la cual fue revisada por metodólogo. La evaluación se realizó con observación participativa y registros tecnológicos para determinar las normas de higiene que aplican los grupos estudiados, en base a ello se capacitó con talleres correctivos. Esta comunidad urbana tiene todos los servicios básicos, no posee escuela, establecimientos de salud, ni espacio para actividades deportivas ni recreativas, a pesar que cuenta con organizaciones comunitarias. Sin embargo se han realizado actividades promocionales en salud, recreativas, deportivas y comunitarias por parte de institutos de educación superior. El diagnóstico realizado mostró un elevado consumo de productos altamente calóricos, ricos en grasas trans, aditivos y colorantes, sumado a que solo el 50% de la muestra realiza actividad física, son elementos que favorecen la

aparición de enfermedades asociadas a la alimentación y los estilos de vida, tales como el sobre peso y obesidad que se encontró en el 68,97%, flatulencias y cefaleas presente en el 61,90%, además de diabetes e hipertensión. En la exploración sobre conocimientos, actitudes y prácticas en la manipulación inocua de alimentos los participantes poseen los conocimientos sobre las cinco claves, pero en su mayoría no aplica la técnica de forma correcta. Se encontró que el 78,95% de la muestra hiere el agua, sin embargo el 27% lo hace de manera inadecuada, en relación a la importancia del lavado de frutas y verduras antes de consumirlas, el total de encuestados respondió afirmativamente, no obstante solo el 36,84% señaló la técnica apropiada, solo el 5,26% descongela convenientemente los alimentos. Así mismo, el total de encuestados considera que no se deben mezclar alimentos crudos con cocidos alegando contaminación en el 80% de encuestados. Solo el 36,84% refirió que se deben recalentar completamente los alimentos para evitar contaminación. Una vez identificadas las debilidades en conocimientos, aptitudes y prácticas de la alimentación, se realizó la triangulación para proponer "La Nutriescuela" como plan de mercadeo social para esa comunidad que culminó con un festival gastronómico, donde además de valorar los conocimientos adquiridos, los participantes expusieron productos preparados y realizaron una obra teatral, demostrando una efectiva interacción en red para la ejecución de la propuesta Palabras claves: Nutriescuela, Educación nutricional, Mercadeo Social.

## ABSTRACT

Nutrition education plays a central role in the promotion of appropriate habits to practice healthy eating, adequate and balanced. Under these premises have been many efforts in Venezuela, both from the public sector and the private, that have not produced the results expected in changing people's behavior. In fact, social marketing or social marketing, offers the combination of the best elements to the traditional approaches to social change, with integrated planning and a framework for action, based on advances in communications technology and the abilities of the same. For this purpose, the study is based on qualitative research, mode action research in the municipality Valera, Trujillo State, specifically in the urban community Rafael Caldera of the Mercedes Diaz parish, where a sample of intentional so composed of 34 food handlers and 6 representatives of the focus groups, before which exposed the nature, scope and benefits of developing the project signing the commitment pursuant to bioethical agreement. The community was characterized by socioindicadores and participative diagnosis of focus groups. A joint survey validated by

## ***PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA ENFOCADA EN LA PREVENCIÓN DEL DENGUE A LOS HABITANTES DE LA PARROQUIA TRES ESQUINAS, TRUJILLO, VENEZUELA***

**COMMUNITY PARTICIPATION PROPOSAL ON DENGUE PREVENTION TO RESIDENTS OF TRES ESQUINAS, TRUJILLO, VENEZUELA**

Autora: Arelys Briceño

Maestría en Desarrollo Regional. Universidad de Los Andes. Núcleo Universitario "Rafael Rangel".

### **RESUMEN**

El objetivo de esta investigación consistió en identificar los conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) que tienen los habitantes y miembros de los Consejos Comunales sobre la enfermedad, del dengue, sus medidas de prevención y control en la parroquia Tres Esquinas, Trujillo Venezuela. La metodología consistió en una investigación descriptiva con un diseño de campo. La muestra fue de doscientos (200) jefes de familia seleccionados del total de las familias de la comunidad (469). Para este estudio, fue diseñado un instrumento tipo cuestionario con un total de treinta (31) preguntas; dicho cuestionario fue elaborado con preguntas cerradas con alternativas de respuesta múltiple. La validez del mismo, se determinó a través del juicio de tres (3) expertos. Los resultados de esta investigación fueron una media de 46 años, 43% son amas de casa, el tipo de vivienda consiste tipo casa 95,5%, donde predomina techo de plataforma con un 60,5%, el piso es de cemento con un 60,5%, material predominante en las paredes exteriores un 95,5%, el agua potable llega por medio de acueducto 93% y contando con servicios básicos el 100% Conclusiones: Se presenta un escenario en el cual existen conocimientos adecuados en torno a la enfermedad y al vector, altas actitudes y buenas prácticas, esto se evidencia por ser una zona afectada por sus dos tipos de dengue. Se recomienda diseñar un plan de educación con la participación activa de las entidades de salud y grupos de investigación.

Palabras clave: Dengue, participación, CAP, preventión, control

specialists was applied to the diagnosis, prior informed consent, type history medical, holistic view of health, within the framework of a diagnostic clinical day. They were anthropometric measurements (weight and height), blood pressure, pulse and capillary glucose, in addition to the clinical evaluation. Knowledge, skills and practices in the safe handling of food, are examined through a survey mixed type questionnaire, adapted from the "Five keys to safer food" material prepared by who, and based on the principles of the law of safety and food sovereignty, which was reviewed by devised. The evaluation was done with participant observation and records technology to determine the rules of hygiene which apply the groups studied, on the basis that were trained with corrective workshops. This urban community has all the basic services, has no school, health facilities, or space for sporting or recreational activities despite the fact that with community-based organizations. Promotional health, recreational, sporting and community activities by institutes of higher education have however been made. The diagnosis carried out showed a high consumption of highly caloric products, rich in fats trans, additives and colorings, joined only only 50% of the sample performs physical activity, are elements that favor the appearance of diseases associated with food and lifestyles, such as overweight and obesity found in 68,97%, flatulence and present at 61.90% headachesIn addition to diabetes and hypertension. On exploration on knowledge, attitudes and practices in the safe handling of food the participants possess the knowledge about five keys, but mostly the technique is not applied correctly. 78.95% Of the sample boils water, however 27% makes it improperly, in relation to the importance of washing fruits and vegetables before eating them, the total number of respondents answered in the affirmative, but only 36,84% said the proper technique, only 5.26% defrost conveniently food was found. Likewise, the total number of respondents considered that do not mix raw food with cooked alleging pollution by 80% of respondents. Only 36,84% said that it should completely reheat food to prevent contamination. Once identified the weaknesses in knowledge, skills and practices of power, was carried out triangulation to propose "The Nutriescuela" as a plan of social marketing to this community that culminated with a gastronomic festival, where in addition to evaluating the acquired knowledge, the participants presented prepared products and made a play, demonstrating an effective interaction in network for the implementation of the proposal.  
Key words: Nutriescuela, Nutrition Education, Social Marketing .

## Abstract

The objective of this research was to identify the knowledge, attitudes and practices (KAP) with residents and members of Community Councils about the disease, dengue, its prevention and control measures in the parroquia Tres Esquinas, Trujillo Venezuela. The methodology consisted of a descriptive research design field. The sample consisted of two hundred (200) selected household heads of all families in the community (469). For this study, we designed a questionnaire type instrument with a total of thirty (31) questions, the questionnaire was developed with questions with multiple response alternatives. The validity, was determined through the trial of three (3) experts. The results of this study were an average of 46 years, 43 % are housewives, type of housing is 95.5 % house type, roof platabanda dominated with 60.5 %, the floor is cement with 60.5 %, construction material of outer walls 95.5%, potable water via aqueduct reaches 93 % and having basic services 100% Conclusions: We present a scenario in which there is adequate knowledge about disease and vector, high attitudes and best practices, this is demonstrated to be an area affected by the two types of dengue is recommended to design an education plan with the active participation of health agencies and research groups .  
Keywords: Dengue, participation, CAP, prevention, control ..

## **PROMOCION DE LA CALIDAD DE VIDA A TRAVES DE LA SALUD INTEGRAL EN LA COMUNIDAD "RAFAEL CALDERA"**

**PROMOTION OF THE QUALITY OF LIFE A  
THROUGH OF THE HEALTH INTEGRAL IN THE  
COMMUNITY "RAFAEL CALDERA"**

### RESUMEN

El propósito de la presente investigación fue generar espacios de reflexión en los habitantes de la comunidad Rafael Caldera en la ciudad de Valera para lograr mejor calidad de vida a través de la salud integral. La metodología utilizada fue investigación acción participante a fin de crear organización comunitaria desde la concientización producida por la reflexión colectiva y liberadora .A tal efecto se desarrolló una espiral de ciclos, cada uno de las cuales consta de las fases de observación, planificación, acción y reflexión sobre lo actuado. En concordancia con la línea de investigación "Cultura y Salud" del Instituto Experimental J.W.T.-NURR. ULA, se diseñaron 18 planes de acción, empleando dinámicas grupales, asambleas vecinales e integración de fuerzas organizadas, cuya ejecución permitió el logro de los propósitos

18 planes de acción, empleando dinámicas grupales, asambleas vecinales e integración de fuerzas organizadas, cuya ejecución permitió el logro de los propósitos específicos planteados: 1.Diagnosticar con los miembros de la comunidad la problemática existente en el área de salud integral 2.Construir con la participación de los actores, la visión de salud integral adecuada a la comunidad y 3.Conformar espacios de reflexión sobre la calidad de vida a fin de favorecer la transformación esperada Los resultados fueron numerosos, sin embargo en forma general se logró con la comunidad el diagnóstico de la problemática en salud ,conducido a la construcción de la visión de la salud integral para finalmente en un proceso de acción - reflexión - acción , construir espacios que han promocionado la calidad de vida en el sector Rafael Caldera, dichas acciones permitieron que en materia de salud la realidad actual sea diferente y mejor que en el año 2009.

Palabras claves: Reflexión, Acción, Calidad de Vida, Comunidad, Salud Integral.

### Abstract

The purpose of this research was to create spaces for reflection on the people of the community in the city Rafael Caldera de Valera to achieve better quality of life through holistic health. The methodology used was participatory action research to create community organization from the awareness produced by collective reflection and liberating. To this end we developed a spiral of cycles, each of which comprises the steps of observation, planning, action and reflection on their actions. In line with the research "Culture and Health" Experimental Institute JWT- NURR . ULA , we designed 18 action plans, using group dynamics and integration caucuses organized forces, whose execution allowed the achievement of specific purposes raised: 1.Diagnosticar with members of the community the problems in the area of holistic health 2. Construir with the participation of stakeholders, the vision of adequate comprehensive health 3.Conformar community and opportunities for reflection on the quality of life in order to support the expected transformation results were many , however in general was achieved with the diagnosis of community health problems , leading to the construction of the vision of integrated health and finally in the process of action - reflection - action , build spaces that have touted the quality of life in the sector Rafael Caldera. Health in today's reality is different and better than in 2009.

Keywords: Reflection, Action, Quality of Life, Community, Comprehensive Health

# PROMOCIÓN DE LA SALUD- PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

## HEALTH-PROMOTING DISEASE PREVENTION

Autora: Gladys Parra

Maestría en Educación Robinsoniana. Universidad Nacional Experimental "Simón Rodríguez".

Tutora: Dra. Betty Santos

### RESUMEN.

El estudio partió de una realidad social que promociono la salud y la prevención de enfermedades, en el Hospital Universitario de Valera. Dr. Pedro Emilio Carrillo, de la parroquia Mercedes Díaz del Municipio Valera del Estado Trujillo Venezuela. Se desarrollo en tres años 2009-2012, implicando el apoyo de la acción social comunitaria. Orientada a alcanzar la promoción de la salud- prevención de enfermedades, a través de intervención oportunas, para mejorar el nivel de riesgo de enfermedades en la población, se genero un proceso dialéctico de comprensión y conocimiento de la concepción de prevención, para el seguimiento de tareas colectivas de los usuarios, promoviendo la autoformación y autogestión de la salud y concientización-orientación, en procura de una mejora calidad de vida. Asimismo, gestiones preventivas de enfermedades de atención primaria, que contribuyeron a solventar la falta de promoción de la salud y, hacer efectiva la atención integral de los usuarios. Desde esta perspectiva, el paradigma crítico reflexivo constituyo el punto de encuentro para asumir la comprensión y cambio de la realidad, tendiente a lograr la acción trasformadora deseada. Al darle protagonismo de acción al usuario para que participe activamente en promoción y prevención oportuna la salud integral suya, de los suyos y los otros.

Palabras Clave: Promoción de la Salud, Realidad Social, Prevención de Enfermedades. Participación Activa.

Abstract.

The study began with a social reality that promote health and disease prevention at the Hospital Universitario de Valera. Dr. Pedro Emilio Carrillo, of the parish of the municipality Mercedes Díaz, Trujillo State Venezuela Valera. Was developed in three years 2009-2012, involving the support of community social action. Oriented to achieve health promotion - disease prevention through appropriate intervention to improve the level of risk of disease in the population, generated a dialectical process of understanding and knowledge of the concept of prevention, to monitor collective tasks of the users,

promoting self-education and self-management of health and awareness - oriented, seeking a better quality of life. Also, efforts to prevent diseases in primary care, which helped address the lack of health promotion and enforce comprehensive care users. From this perspective, the critical reflective paradigm constituted the meeting point to take the understanding and changing reality, aimed at achieving the desired transformative action. By giving prominence of action the user to actively participate in promotion and health prevention yours, of yours and others.

Keywords: Health Promotion, Social Reality, Prevention, Active Participation.

## DISEÑO DE UN MAPA DE RIESGO ECOEPIDEMIOLÓGICO DE LA LEISHMANIOSIS VISCERAL AMERICANA (LVA) EN EL ESTADO TRUJILLO, VENEZUELA, (SIG-Lv)

(DESIGN OF A ECO-EPIDEMIOLOGICAL RISK MAP OF THE AMERICAN VISCERAL LEISHMANIOSIS IN TRUJILLO STATE, VENEZUELA (GIS-Lv))

Autora: Yolanda Méndez

Maestría en Desarrollo Regional. Universidad de Los Andes. Núcleo Universitario "Rafael Rangel".

### RESUMEN

La leishmaniosis es una enfermedad causada por diferentes especies del género Leishmania, manifestándose en diferentes cuadros clínicos, entre ellos la leishmaniosis visceral americana (LVA). El estado Trujillo es considerado zona endémica de LVA, reportándose en 13 de los 20 municipios que lo conforman, con una casuística de 3,6 casos por año, con una tasa de letalidad infantil de 2,1 %. El objetivo de este proyecto fue diseñar un mapa de riesgo ecoepidemiológico de la LVA, seleccionando los municipios: Candelaria, Pampán, Pampanito y José Felipe Márquez Cañizales. Se empleó el Sistema de Información Geográfica (SIG), levantando 5 capas o elementos de riesgo para la enfermedad: Casuística, Flebotomofauna, donde se determinó la presencia y abundancia de *Lu. evansi* y *Lu. longipalpis*, especies responsables de la transmisión de la LV, isoyetas, relieve y la vegetación. El diseño del mapa se logró a través de los puntos georreferenciados y la cartografía digital del

Estado, en conjunto con los SIG, digitalizando las zonas endémicas, mostrándose a través de capas los elementos de gran relevancia para el estudio de LVA en el estado Trujillo: Esta herramienta servirá de apoyo para la planificación y toma de decisiones en la prevención y control ésta por parte de los organismos competentes, mejorando así la comunicación interinstitucional y los resultados obtenidos, representan un aporte al desarrollo regional, mejorando el estudio de la epidemiología de la enfermedad, lo cual finalmente podría revertirse en un aporte al mejoramiento de la calidad de vida de las personas que viven en esa zonas endémicas.

Palabras Claves: leishmaniosis, endémico, letalidad, riesgo, mapa ecoepidemiológico, isoyetas.

## ABSTRACT

Leishmaniosis is a disease caused by different species of Leishmania, manifesting itself in different clinical conditions, including American visceral leishmaniasis (LVA). Trujillo state its an endemic area for LVA, being reported in 13 of the 20 municipalities that comprise it, with 3.6 confirmed cases per year, with an infant mortality rate of 2.1%. The objective of this project was to design a eco-epidemiological risk map of the LVA, selecting the municipalities: Candelaria, Jose Felipe Marquez Cañizales Pampán and Pampanito, considered endemic to this disease. Geographic Information System (GIS), up 5 layers or elements of risk for the disease: cases number, the sandfly fauna, which determined the presence and abundance of *Lu. evansi* and *Lu. longipalpis*,

species responsible for transmission of LVA, rainfall isohyets, topography and vegetation was used. The map design was achieved through the georeferenced points and digital mapping of the Trujillo State, in conjunction with GIS, digitizing endemic areas, showing through layers the elements of great importance for the study of LVA in Trujillo state. This tool will support planning a decision-making in the prevention and control by the competent authorities, improving inter-institutions communication and the results represent a contribution to regional development, improving the study the epidemiology of this disease, which ultimately could be reversed in a contribution to improving the quality of life of people living in endemic areas of LVA.

Keywords: leishmaniosis, endemic, lethality, risk, echo-epidemiological map, rainfall isohyets.